



# LLAMB'S DAY AUG 1

 @WelshLamb\_PGI

 /WelshLamb

 @pgiwelshlamb | #Llamb'sDay



## Llamb's Day - 1st August

Llamb's Day is celebrated on the 1st August and heralds the arrival of the first new season lamb in Wales. It coincides with Lammas Day – or Calan Awst – which is the first harvest festival of the year.

Llamb's Day is a time of great celebration, a time to gather friends, family and neighbours and feast on the finest, freshest lamb that's been reared on the lush, Welsh grasslands using farming methods that date back centuries.

Just as Lammas Day represents the first harvest festival of the year, Llamb's Day is traditionally marked by roasting the first lamb of the season. Communities come together and feast outdoors. It is also said that couples that meet on Llamb's Day are destined to marry.

## Try our delicious Llamb's Day recipe at home!

### Welsh Lamb and Caerphilly cheese burgers

#### Ingredients

- 450g (1lb) Welsh Lamb mince
- 30ml (2tbsp) fresh mint, chopped
- Black pepper
- 75g (3oz) Caerphilly Cheese, crumbled
- Guacamole

#### Method

1. In a bowl mix together Welsh Lamb mince, fresh mint, black pepper and Caerphilly Cheese, combine well together.
2. Shape into 6 medium sized burgers and cook under a preheated grill or BBQ for approx 12 minutes or until thoroughly cooked.
3. Serve in toasted ciabatta rolls with a dollop of pre-made guacamole, large seasonal salad and a side dish of olives.






Follow us on Twitter to find out how you can win one of six Weber BBQs.



eatwelshlamb.com



# LLAMB'S DAY AUG 1

 @WelshLamb\_PGI  
 /WelshLamb  
 @pgiwelshlamb | #CalanOen



## Calan Oen Calan Awst

Mae Diwrnod Cig Oen Cymru yn cael ei ddathlu ar 1af Awst, ac mae'n gyfle i fwynhau oen newydd cyntaf y tymor yng Nghymru. Dyma yw dyddiad Calan Awst hefyd, sef gwyl gynhaeaf gyntaf y flwyddyn.

Mae Diwrnod Cig Oen Cymru yn gyfle i ddathlu ac i ddod â ffrindiau, teulu a chymdogion at ei gilydd i wledda ar oen ffres a blasus sydd wedi cael ei fagu ar borfeydd gwelltog Cymru gan ddefnyddio dulliau ffermio sy'n cael eu defnyddio ers canrifoedd.

Yn yr un modd ag y mae Calan Awst yn cynrychioli gwyl gynhaeaf gyntaf y flwyddyn, yn draddodiadol mae pobl yn dathlu Diwrnod Cig Oen Cymru drwy rostio oen cyntaf y tymor. Mae cymunedau yn dod ynghyd ac yn gwledda yn yr awyr agored. Yn ôl y sôn, bydd cyplau sy'n cwrdd ar Ddiwrnod Cig Oen Cymru yn siwr o briodi.

## Rhowch gynnig ar ein rysâit hyfryd ar gyfer Diwrnod Cig Oen Cymru!

Byrgys Cig Oen Cymru a chaws Caerffili

Cynhwysion

- 450g (1lb) briwigig Cig Oen Cymru
- 30ml (2 lwy fwrdd) mint ffres, wedi'i dorri'n fân
- Pupur du
- 75g (3oz) Caws Caerffili, wedi'i dorri'n friwsion
- Guacamole

Dull

1. Mewn powlen cymysgwch friwigig Cig Oen Cymru, mint ffres, pupur du a Chaws Caerffili gyda'i gilydd a'u cyfuno'n dda.
2. Defnyddiwch y gymysgedd i wneud 6 byrger maint canolig a'u coginio o dan farbeciw neu gril sydd wedi'i gynhesu'n barod am tua 12 munud, neu nes byddant wedi coginio'n iawn.
3. Gallech eu gweini mewn rholiau ciabatta wedi'u tostio, gyda llwyaid o guacamole sydd wedi'i wneud yn barod, salad tymhorol mawr ac olifau.



Dilynwch ni ar Twitter i gael  
gwybod sut gallwch chi ennill  
un o chwe barbeciw Weber.



eatwelshlamb.com

